**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №27**

**Дата: 09.11.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** Техніка виконання кидків м'яча у кошик в баскетболі. Різновиди кидків.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ**-**ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Техніка виконання кидків м'яча у кошик в баскетболі».

3. Переглянути навчальне відео: «Різновиди кидків м'яча у баскетболі».

4. Виконати комплекс загально-розвиваючих вправ:

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Техніка виконання кидків м'яча у кошик в баскетболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ltJ2Qo4nouU**](https://www.youtube.com/watch?v=ltJ2Qo4nouU)

**3. Навчальне відео: «Різновиди кидків м'яча у баскетболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=ktBzt2lcSe8**](https://www.youtube.com/watch?v=ktBzt2lcSe8)

**4. Комплекс загально-розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8**](https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку спритності:

[**https://www.youtube.com/watch?v=7HrG2k6jpVw**](https://www.youtube.com/watch?v=7HrG2k6jpVw)